

Tandem Brio 3

Rit 2 : Stress - Conflicten - Relaties - Vriendschap

1. Fris je geheugen op

streng	sévère
stoer :	fort
aardig :	gentil
zenuwachtig / nerveus :	nerveux
kalm / rustig :	calme
dynamisch :	dynamique
positief :	positif
enthousiast :	enthousiaste
vrolijk :	joyeux
bedroefd / verdrietig :	triste
grappig / lollig :	marrant
ernstig :	sérieux
lastig :	pénible
vriendelijk / lief / sympathiek :	sympa
lui :	paresseux
moe :	fatigué
goedgezind / goedgehumeurd :	de bonne humeur
slechtgeluimd :	de mauvaise humeur
slim / verstandig / intelligent :	intelligent(e)
dom :	bête
blij / tevreden :	content
gelukkig :	heureux
boos / kwaad :	fâché(e)
jaloers :	jaloux
bang :	peur

2. Tijdritjes

de trainer :	l'entraîneur
het lievelingsgerecht :	le plat préféré
de ruzie :	la dispute
vroeg X laat :	tôt X tard
de spreekbeurt :	l'exposé
het onweer :	l'orage
het donker :	l'obscurité
gevaarlijk :	dangereux
rustig :	calme
ernstig :	sérieux
streng :	sévère
aardig :	gentil
verlegen :	timide
grappig :	marrant
dynamisch :	dynamique
slim :	intelligent
verdrietig :	triste
goedgeluimd :	de bonne humeur
prikkelbaar :	irritable
alles :	tout
in orde :	en ordre
genoeg :	assez
stilte :	silence
aan de slag gaan :	se mettre au travail
<u>eruit</u> zien :	avoir l'air
Wat jammer ! :	Quel dommage !
slechtgehumeurd X goedgehumeurd :	de mauvaise humeur X de bonne humeur
prikkelbaar :	irritable
zenuwachtig X rustig :	nerveux X calme
boos X blij :	fâché X content
moe X fit :	fatigué X en pleine forme
klaarwakker :	tout à fait réveillé
uitgeslapen :	éveillé

3. Heb je stress ?

last hebben van :	souffrir
stom :	bête
haten X houden van :	hair X aimer
eenzaam :	solitaire
met rust laten :	laisser tranquille
vervelend :	ennuyant
saai :	ennuyeux
<u>af</u> nemen :	confisquer
misselijk :	qui a la nausée
dik :	gros
lang :	long
mager :	maigre
klein X groot :	petit X grand
zin hebben (in...) :	avoir envie (de)...
pesten :	ennuyer / harceler
een hekel aan iets hebben :	détester quelque chose
het zakgeld :	l'argent de poche
het te druk hebben :	être trop occupé
<u>af</u> pakken :	confisquer

4. Klasbarometer

onlangs :	récemment
wakker liggen van :	ne pas pouvoir dormir
piekeren :	se tourmenter
de oorzaak :	la cause
het gevolg :	la conséquence
de tip :	le tuyau
bang zijn voor :	avoir peur de
de vriendschap :	l'amitié
belangrijk :	important
roddelen :	casser du sucre sur le dos de quelqu'un
de zoen :	le bisou

5. Relatiekring

de eigenschap :	la caractéristique
de familieleden :	les membres de la famille (sens large)
de gezinsleden :	les membres de la famille (sous le toit)
de internetvrienden :	les amis du net
de kennissen :	les connaissances
de stiefvader :	le beau-père
de klasgenoten :	les potes de classe
de landgenoten :	les compatriotes
de leeftijdgenoten :	les personnes de sa génération
de vakantie vrienden :	les amis de vacances
het liefje :	l'amoureux / amoureuse

6. Woorden in beweging

Aangename gedragingen :

anderen helpen :
een vriend troosten :
op een vriend rekenen :
iemand knuffelen :
goed luisteren :
iets aardigs zeggen :
problemen delen :
geheimen toevertrouwen :
beleefd zijn :
interesse tonen :

Onaangename gedragingen :

ruzie maken :
pesten :
roddelen :
<u>uit</u> lachen :
<u>op</u> scheppen :
stoer doen :
geheimen verklappen :
liegen :

Comportements agréables

aider les autres
consoler un ami
compter sur quelqu'un
faire un câlin un quelqu'un
bien écouter
dire quelque chose de sympa
partager des problèmes
confier des secrets
être poli
montrer de l'intérêt

Comportements désagréables

se disputer
ennuyer / harceler
casser du sucre sur le dos de quelqu'un
se moquer
se vanter
faire le mariol
révéler de secrets
mentir

Talenten :

keuzes maken :
 plannen maken :
samenwerken :
 oplossingen bedenken :
 voor mezelf opkomen :
volhouden :
 een ruzie oplossen :
 goede afspraken maken :

de fantasie :
 de humor :
het/de idee :
het/de lef :
het zelfvertrouwen :
 de stress :

Eigenschappen :

behulpzaam :
 eerlijk :
 gevoelig :
 handig :
 nieuwgierig :
 ordelijk :
 lastig :
 positief :
 zelfverzekerd :
 vrolijk :
 bang :
 onzeker :
 verlegen :
 slordig :
 de eigenschap :
 goed X slecht :

Talents

faire des choix
 faire des plans
 collaborer
 trouver des solutions
 se défendre soi-même
 persévérer
 régler une dispute
 faire de bons accords

la fantaisie
 l'humour
 l'idée
 l'audace
 la confiance en soi
 le stress

Caractéristiques :

serviable
 honnête
 sensible
 adroit
 curieux
 ordonné
 pénible
 positif
 sûr de soi
 joyeux
 peureux
 peu sûr de soi
 timide
 désordonné
 la caractéristique
 bon X mauvais

7. Wat doe je het best om je vrienden te houden ?

houden :	garder
de oorzaak :	la cause
de jaloezie :	la jalousie
roddelen :	cancaner
liegen :	mentir
de manier :	la manière
interesse tonen in...	montrer de l'intérêt en...
een geheim verklappen :	trahir un secret
<u>ops</u> cheppen :	se vanter
indruk maken :	faire impression
pesten :	harceler
belangrijk :	important
op iemand rekenen :	compter sur quelqu'un
vertellen :	raconter
met iemand goed omgaan :	bien s'entendre avec quelqu'un
het is me om het even :	ça m'est égal

8. Lezen - Over stress

volgens :	suisvant
de klacht :	la plainte
ruzie hebben met iemand :	se disputer avec quelqu'un
boos :	fâché
verdrietig :	triste
piekeren :	se tourmenter
wakker worden :	se réveiller
chagrijnig :	grincheux
moe :	fatigué
misselijk zijn :	avoir la nausée
troosten :	consoler
het gesprek :	la discussion
een ruzie oplossen :	régler une dispute
last hebben van :	souffrir de
vooral :	surtout

prikkelbaar :	irritable
oefenen :	exercer
roddelen :	casser du sucre
<u>uit</u> lachen :	se moquer de
aandachtig :	attentivement
de oplossing :	la solution
volhouden :	tenir bon
gescheiden :	séparé
de spullen :	les affaires
zenuwachtig :	nerveux
missen :	rater
een afspraak maken :	prendre un rendez-vous

9. Lezen - Complimenten

de invloed :	l'influence
de wetenschapper :	le scientifique
waarderen :	apprécier
enzovoort :	etc
de opmerking :	la remarque
stom :	bête / idiot
bedoeld zijn voor :	être destiné à
ontdekken :	découvrir
gemeend :	sincère
het voelt goed :	ça fait du bien
gewoon :	simplement
het <u>door</u> hebben :	comprendre
bijvoorbeeld :	par exemple :
het grapje :	la blague

10. Lichaamsdelen - De taal die iedereen spreekt

het lichaam :	le corps
terugbellen :	retéléphoner
een sms sturen :	envoyer un sms
de hand opsteken :	lever la main
op zijn nagels bijten :	ronger ses ongles
zijn wenkbrauwen omhoog trekken :	tirer les sourcils vers le haut
zuchten :	soupirer
zijn hand opheffen :	lever ses mains
zijn wenkbrauwen fronsen :	froncer les sourcils
zijn hoofd steunen :	appuyer sa tête
blozen :	rougir
boos :	fâché
enthousiast :	enthousiaste
verlegen :	timide
verrast :	étonné
verveeld :	ennuyé
dromerig :	rêveur
zenuwachtig :	nerveux
moe :	fatigué
ongeduldig :	impatient
de spreekbeurt :	l'exposé
blozen :	rougir
een hekel aan iets hebben :	détester quelque chose
het/de lef :	le culot
bang zijn voor :	avoir peur de
het gebaar :	le geste

11. Lezen - Nepboek

het profiel :	le profil
bewerken :	mettre à jour / éditer
binnenkort :	tout bientôt
de verrassing :	la surprise
plaatsvinden :	avoir lieu

het geheim :	le secret
vertellen :	raconter
iets kwijt zijn :	perdre quelque chose
de lolly :	la sucette
verbinden :	relier
het leven :	la vie
de privacy :	la vie privée
blijkbaar :	apparemment
openlaten :	laisser ouvert
de reclame :	la publicité
geboren zijn :	être né(e)
foto's online zetten :	mettre des photos en ligne
zeggen :	dire
antwoorden :	répondre
vinden :	trouver
saai :	ennuyant
vragen :	demander

Begeleid Zelfstandig Lezen (1)

weleens :	parfois
last van... hebben :	souffrir de...
vergelijken :	comparer
akkoord gaan (met iemand) :	être d'accord (avec quelqu'un)
zich voelen :	se sentir
klaar :	prêt
gewoon :	simplement
iemand <u>uit</u> lachen :	se moquer de quelqu'un
belangrijk :	important
de wedstrijd :	le match
zich <u>voor</u> bereiden :	se préparer
zenuwachtig :	nerveux
fit :	ne forme
<u>me</u> doen :	participer
oefenen :	exercer
open X dicht :	ouvert X fermé
anders :	autrement
versturen :	envoyer
opnieuw :	à nouveau

de kapper :	le coiffeur
het kapsel :	la coiffure
tonen :	montrer
betalen :	payer
huilen :	pleurer
schandalig :	scandaleux
gooien :	jeter
woedend :	furieux
boos :	fâché
de grond :	le sol
<u>o</u> plossen :	résoudre
bezig :	occupé
de koele kikker :	la personne imperturbable
verpesten :	gâcher

Begeleid Zelfstandig Lezen (2)

de trend :	la tendance
langzaam / traag :	lent(ement)
de wereld :	le monde
de slak :	l'escargot
de haast :	la hâte, la précipitation
de rust :	le calme
de streek :	la région
bezig zijn :	être occupé(e)
de bezigheid :	l'occupation
tuinieren :	jardiner
de tip :	le tuyau, truc
<u>u</u> itzetten :	éteindre
eigenlijk :	au juste
bepalen :	déterminer
de buurt :	le quartier
de krant :	le journal
de maaltijd :	le repas
proeven :	goûter
de aandacht :	l'attention
verminderen :	réduire

12. Raadspel

opscheppen :	se vanter
plannen :	planifier
aanvaarden :	accepter
handig :	adroit(e)
volhouden :	persévérer
de pesterij :	la moquerie
knuffelen :	faire des câlins
huilen :	pleurer
verlegen :	timide

13. Gesprekshappertje

de eigenschap :	la caractéristique
de ruzie :	la dispute
aangenaam X onaangenaam :	agréable X désagréable
de gedraging :	le comportement
last van ... hebben :	souffrir de ...

14. Spreektraining

vergelijken :	comparer
de oorzaak :	la cause
het gevolg :	la conséquence

15. Schrijftraining

delen :	partager
beschrijven :	décrire
oplossen :	résoudre
de leerkracht :	le professeur
snappen :	comprendre
langskomen :	passer (chez quelqu'un)
de mening :	l'avis
waarderen :	apprécier
de kring :	le cercle

gemeend : sincère

Oorzaken van angst en stress :

de oorzaak :

de ruzie :

de spreekbeurt :

de toets :

de auditie :

verhuizen :

de angst :

de gevaarlijke hond :

het onweer :

de spin :

het donker :

Causes de peur et de stress :

la cause

la dispute

l'élocution

le test

l'audition

déménager

la peur

le chien dangereux

l'orage

l'araignée

l'obscurité

Adjectieven - Karakter en gevoelens : Adjectifs - Caractère et sentiments :

aardig :

bang zijn (voor) :

bedroefd :

behulpzaam :

beleefd :

blij :

boos :

dom :

dynamisch :

eerlijk :

ernstig :

gevoelig :

goedgeluimd/goedgehumeurd :

grappig :

handig :

jaloers :

kwaad :

lastig :

lief :

moe :

ordelijk :

prikkelbaar :

rustig :

slechtgehumeurd :

gentil

avoir peur (de)

triste

serviable

poli(e)

content

fâché

bête

dynamique

honnête

sérieux

sensible

de bonne humeur

marrant

adroit

jaloux

fâché

pénible

gentil

fatigué

ordonné

irritable

calme

de mauvaise humeur

slim :	intelligent
tevreden :	content
trots :	fier
verdrietig :	triste
verlegen :	timide
vrolijk :	joyeux
zelfstandig :	autonome
zelfverzekerd :	sûr de soi
zenuwachtig :	nerveux

Communicatiesleutels :

Blijf kalm :
Alles in orde !
Genoeg gelachen !
Stilte !
Aan de slag !
Kijk maar !
Vlug ! Kom mee !
Stop ermee !
Ik doe liever niet mee.
Ik weet niet hoe we het moeten doen.
Je ziet er goed uit !
Ik vind het niet meer leuk !

Heb je stress ?

last hebben van :
haten :
eenzaam :
met rust laten :
iets <u>af</u> nemen :
pesten :
het zakgeld :

Klasbarometer :

onlangs :
wakker liggen van :
piekeren :
belangrijk :
roddelen :

Clés de communication :

Reste calme.
Tout est en ordre !
Assez ri !
Silence !
Au travail !
Regarde !
Vite ! Viens avec (moi/nous) !
Arrête ça !
Je préfère ne pas participer.
Je ne sais pas comment nous devons faire.
Tu as l'air bien !
Je ne trouve plus ça chouette !

As-tu du stress ?

souffrir de
détester
seul
laisser en paix
confisquer quelque chose
ennuyer quelqu'un
l'argent de poche

Baromètre de la classe :

récemment
ne pas pouvoir dormir à cause de
se tourmenter
important
casser du sucre sur le dos de quelqu'un

Relatiekring :

de kennis :
 de klasgenoot / klasgenote :
 de landgenoot :
 de lotgenoot :
 de leeftijdsgenoot :
het gezinslid :
het familielid :
 de vakantie vriend :
het liefje :
 de internetvriend :
 de stiefvader :
 gescheiden :
 getrouwd :

Cercle de relation :

la connaissance
 le copain / la copine de classe
 le compatriote
 le compagnon d'infortune
 le contemporain
 le membre de la famille
 le membre de la famille
 l'ami de vacances
 le petit ami / la petite amie
 l'ami internet
 le beau-père
 séparé
 marié

Werkwoorden - Menselijke relaties :

bedanken :
 bedoelen :
 bedoeld zijn voor :
 blozen :
 troosten :
 op iemand rekenen :
 knuffelen :
 delen :
 houden :
 liegen :
toevertrouwen :
 tonen :
uitlachen :
opscheppen :
 verklappen :
 oplossingen bedenken :
opkomen voor :
 steunen :
 waarderen :
 zuchten :
volhouden :
oplossen :
 afspraken maken :

Verbes - Relations humaines :

remercier
 vouloir dire
 être destiné à
 rougir
 consoler
 compter sur quelqu'un
 faire un câlin
 partager
 tenir, garder
 mentir
 confier
 montrer
 se moquer de
 se vanter
 dévoiler
 imaginer des solutions
 défendre
 soutenir
 apprécier
 soupirer
 tenir bon
 solutionner
 se mettre d'accord

Substantieven - Menselijke relaties : Substantifs - Relations humaines :

het geheim :	le secret
het/de lef :	l'audace
het zelfvertrouwen :	la confiance en soi
de vriendschap :	l'amitié
het gesprek :	la conversation
de opmerking :	la remarque
de invloed :	l'influence
het risico :	le risque
de eigenschap :	la caractéristique
de lichaamstaal :	le langage corporel
het gebaar :	le geste
het bericht :	le message

Voorzetsels :

Ik ben bang **voor** spinnen.
 Ik maak ruzie **met** mijn vrienden.
 We maken soms ruzie **over** zakgeld.

Je moet hem **met** rust laten !
 Ze ligt soms wakker **van** een slecht resultaat.
 Ze roddelen vaak **over** hun vrienden.

Op wie is ze verliefd ?
 Je kunt altijd **op** mij rekenen.
 Is dat belangrijk **voor** jou ?
 Heb je last **van** stress voor een spreekbeurt ?
 Ik heb een hekel **aan** leugens.

Prépositions :

J'ai peur (**devant**) des araignées.
 Je me dispute **avec** mes amis.
 Nous nous disputons parfois **à propos de** l'argent de poche.
 Tu dois le laisser tranquille (**avec** de la paix)
 Elle ne dort pas à cause **d'**un mauvais résultat.
 Ils cassent souvent du sucre sur le dos de (**à propos de**) leurs amis.
De qui est-elle amoureuse ? (tomber en amour **sur**)
 Tu peux toujours compter **sur** moi.
 Est-ce important **pour** toi ?
 Souffres-tu **de** stress avant un exposé ?
 J'ai horreur **des** mensonges.